

Risskletter-Kurs Medji

Das Team der Alpenschule Tödi heisst Dich in der beeindruckenden Walliser Alpenwelt herzlich willkommen.

Möchtest du etwas Neues ausprobieren?

Rissklettern ist eine ganz spezielle Form des Kletterns am Fels.

In diesem Risskurs hast du die Möglichkeit, zusammen mit unserer Kletterlehrerin Franziska verschiedene Risstechiken kennen zu lernen. Wir üben uns in Finger-, Hand- und Faustrissen und wie wir die Füsse optimal verklemmen. Und dies im Rissparadies der Schweiz: das Medji im Wallis.

Dank der Reisen in einige der schönsten Rissgebieten der Welt (USA: Yosemite und Norwegen: Lofoten), konnte sie viele Erfahrungen im Rissklettern sammeln. Diese Spielerei des Kletterns hat sie völlig gepackt und ich freut sich, dir dies zu zeigen!



Die Gruppengrösse ist 3-6 Teilnehmer.

Treffpunkt: 09:36 Bahnhof St. Niklaus (VS)

Programm:

Samstag: Individuelle Anreise. Treff und Begrüssung durch unsere Kletterlehrerin.
Zustieg in den Klettergarten Medji oberhalb St. Niklaus. Einführung in das Rissklettern.
↑300Hm, Zustieg 1.25h

Sonntag: Zustieg in das Klettergebiet Medji und Vertiefen des Risskletterns. Evt. mit Selberabsichern.
Am späteren Nachmittag Abstieg nach St. Niklaus und Heimreise.
↑300Hm, Zustieg 1.25h

Pluspunkte: - Genial schöner Fels mit herrlichen Rissen
- Cleaner Handriss
- Zustieg mit Aussicht auf die Walliser 4000er

Unterkunft /Verpflegung:

Im Preis sind zwei Klettertage mit Coaching inbegriffen, exklusive Anreise und Übernachtung. Auf Wunsch organisieren wir die Übernachtung im Hotel La Réserve, St. Niklaus (<https://www.la-reserve.ch/>). Für die Zwischenverpflegung untertags empfiehlt es sich, nach eigenem Geschmack, Schokolade, Dörrfrüchte, Trockenfleisch, Obst, Nüsse, Riegel, Brot und Getränk für den 1. Tag etc. mitzunehmen.

Ausrüstung:

Die vorliegende Ausrüstungsliste ist für Sie beim Packen des Bergferiengepäckes als Gedankenstütze gedacht. Vergessen Sie ihre persönlichen Sachen wie Medikamente, Brillen, Linsen sowie deren Ersatz nicht. Guter Kletter-Rucksack, in welchem das gesamte Klettermaterial Platz hat. Sonnenbrille, Sonnen- und Lippenchutz, Proviant, dem Wetter entsprechende Kleidung, Zustiegsschuhe mit gutem Profil, Übernachtungsutensilien.

Kletter Ausrüstung:

Kletterfinken, Klettergurt, Helm, evt. Magnesia, 7 Expresse, Sicherungsgerät, Bandschlinge, evt. Risshandschuhe, 3 Schraubkarabiner, Abseilgerät.

Miete:

Als Beilage senden wir Ihnen eine Mietartikelliste mit Preisangaben mit. Hier finden Sie alle Ausrüstungsgegenstände, die wir Ihnen gerne vermieten.

Anforderungen:

Kletter- und Sicherungserfahrung draussen im Klettergarten. Kletterniveau Halle: 6a; Kletterniveau draussen: 5c. Kondition für 1.25h Zustieg.

Annullierungskostenversicherung: Ist obligatorisch.

Bitte beachten Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbestimmungen auf www.bergschule.ch.

Inklusiv:

Coaching der zwei Kurstage, Organisation und Reservation, Kursleitung durch dipl. Kletterlehrerin, sowie deren Spesen und Übernachtung.

Exklusiv:

Anreise, Übernachtung, Abendessen, Versicherungen.

Auskunft:

Für Fragen, die Sie weder in gedruckter noch in elektronischer Form eine Antwort finden, kontaktieren Sie uns über info@bergschule, oder Tel. +41 55 283 43 82.